



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

*Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007*

Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010

*CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP
Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997*

PLANO DE TRABALHO-PROJETO VIVER A MELHOR IDADE

IDENTIFICAÇÃO

1.1 Tipo de Parceria: Termo de Fomento

1.2 Da Ação:

Projeto: **Viver a Melhor Idade.**

1.3 Da Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Instituto do Deficiente Áudio Visual de Votuporanga

CNPJ: 02.197.503.0001-24

Endereço: Rua Dona Maria de Freitas Leite

Número: 2704

Complemento:

Bairro: Vila Nova

CEP: 15.501-215

Município: Votuporanga/SP

Telefone/Fax: 17-3406-4684

E-mail: socialbruna32@gmail.com ou coord.socialidav@gmail.com

Site: www.idav.org.com.br

1.3.1 Segmento de atuação do Projeto:

- Idoso
- Crianças e Adolescentes
- Pessoa com Deficiência
- População de Rua/Migrante
- Outros

1.4 Do Responsável Legal pela OSC:

Dados da Presidente

Nome: Izabel Ricardo Araújo

RG: 11.773.686-7

CPF: 245.814.658-93

Endereço: Rua Canadá

Número: 4332

Complemento:

Bairro: Terras de São José

CEP: 15.502-213

Município: Votuporanga/SP

Telefone: 17-3421-2620

Celular: 17-997427701



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

*Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007
Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010*

*CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP
Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997*

1.5 Do Profissional Responsável pelo Plano de Trabalho:

Dados do Técnico Responsável

Nome: Bruna Paula Freitas de Sousa

Cargo/Função: Assistente Social

Formação Profissional: Serviço Social

Nº do Órgão de Classe: 53.987

Endereço: Rua- Dimas Liévana de Camargo

Número: 730 Complemento:

Bairro: Residencial Vida Nova Votuporanga III

CEP: 15.502-215

Município: Votuporanga/

II.PRAZO DE EXECUÇÃO

Exercício de 2024, a contar da data de assinatura do Termo de Fomento.

III. META E PÚBLICO A SER ATENDIDO

14 pessoas Idosas e com deficiência.

IV - EIXO DE ATUAÇÃO DO PROJETO – FMI

Saúde:

Prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional e de participação cidadã das pessoas idosas institucionalizadas no espaço urbano; na utilização de tecnologias assistivas;

Desenvolvimento de ações em saúde mental com vistas a detectar suas necessidades e motivações, bem como desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

Eixo II – Assistência Social:

Ações que promovam o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida;

Ações que visem contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

Criação de espaços para a promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes;

Fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e sociais;

Promoção de ações de integração, entre pessoas residentes em ILPIs com suas famílias e com a comunidade;

Orientação e cuidado para familiares/cuidadores de pessoas idosas em condições de fragilidade, sobre a abordagem, cuidados na relação com a pessoa idosa visando à manutenção e o fortalecimento de vínculos sócio afetivos;



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social

Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005

Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007

Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010

Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007

Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010

CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP

Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997

() Desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e Comunitários; Detectar necessidades e motivações a desenvolver potencialidades e Capacidades para novos projetos devida.

V. CUSTO UNITÁRIO PARA ESTIPULAÇÃO DA META E DO ORÇAMENTO

Custo unitário por atendido	R\$ 3.571,43
Custo total para execução da meta	R\$ 50.000,00

VI. JUSTIFICATIVA

O IDAV é uma organização da Sociedade Civil sem Fins Lucrativos, que presta atendimento na Defesa e Garantia de direitos para pessoa com deficiência, sendo sua composta por diretoria com mandato bienal, também conta com equipe Multidisciplinar, composta por: Coordenadora, Assistente Social, Secretaria, Cuidadora Social, Psicóloga, Instrutora Terapêutica, Instrutora de Atividades Manuais, Cozinheira e Serviços Gerais. Tendo o trabalho pautado na luta pela busca das potencialidades e desenvolvimento de habilidades.

A Instituição atende o Município de Votuporanga, atualmente tem um total de 35 atendidos, sendo 14 idosos. Os atendimentos ocorrem de segunda a sexta-feira, sendo os grupos presenciais de Terça, Quarta e Quinta-feira.

Segundo dados do PNS (Pesquisa Nacional de Saúde) dos 17,3 milhões de pessoas com deficiência no nosso país em 2019, quase metade (49,4%) era idosa, ou seja, tinham 60 anos ou mais de idade. Considerando a população total por grupos etários, um a cada quatro idosos (24,8%) tinha algum tipo de deficiência, e entre os percentuais mais altos deficiência visual ou auditiva.

O Projeto proposto tem como intuito a oferta da Oficina *Liberdade e Movimento*, visando contribuir positivamente em diversos fatores e impactando na qualidade de vida dos praticantes. Será uma atividade de benefícios significativos, especialmente em atenção aos aspectos relacionados ao envelhecimento e aos comprometimentos advindos nesta fase da vida, entendemos que a participação do idoso em programas regulares de influenciaraá beneficemente na sua saúde, e nesta oficina a hidroginástica será a principal ferramenta na integração social, visando com impactos positivos como:

- Estímulos sensoriais, contribuindo com a percepção do corpo e espaço;
- Segurança, a água proporciona um ambiente seguro para execução de exercícios minimizando o risco de quedas e lesões;



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

*Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007
Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010*

*CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP
Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997*

- Fortalecimento muscular, de forma suave e eficaz, auxiliando na mobilidade e independência;
- Socialização, oferece a oportunidade de interação social, ajudando no combate ao isolamento e promovendo o bem estar emocional;

Dentre os diversos pontos positivos, se fará necessário garantir que as oficinas sejam realizadas por profissionais capacitados, onde haja supervisão adequada conforme a necessidade do público, ao modo que os resultados sejam alcançados com êxito e segurança.

Atualmente a OSC não possui prédio próprio, o local onde funciona o serviço possui uma piscina, porém não é adaptada e nem aquecida, conforme a necessidade. Dessa forma as oficinas serão realizadas no CCI – Centro De Convivência do Idoso. A concessão do uso do espaço foi acordada em parceria com a secretaria de Esportes do Município de Votuporanga e não acarretará nenhum custo adicional no uso do local, uma vez que se trata de um espaço e patrimônio do Município.

Já a oficina *Fazendo Arte*, trará grandes benefícios aos idosos, pois trata-se de uma atividade leve, suave, e também uma tarefa muito prazerosa, que estimula a memória, despertando assim por meio dessa atividade, a oferta de um recurso terapêutico que trabalhará a criatividade, fortalecimento de vínculos, inclusão, além de auto estima e autonomia, experimentando novas perspectivas de vida com estímulos constantes. A oficina trará a pintura em tecido como um instrumento fundamental para seu desenvolvimento. A arte consiste em transferir um desenho, chamado na prática de “risco”, para um determinado tipo de tecido e pintá-lo, usando tintas específicas para essa técnica. A oficina já foi desenvolvida anteriormente pelos atendidos e devido a grandes resultados, trazemos ela pra mais esse projeto.

O projeto acarretará custos com: transporte até o local, para oficina Liberdade e Movimento, profissionais que executarão a atividade, itens necessários para facilitar a execução como: tocas aquáticas, tintas, tecido, materiais esportivos e itens de alimentação na oferta do lanche, e demais materiais necessário para a excelente execução do projeto.

Diante do atendimento que ofertamos a esse público, o projeto vem em busca de ampliar e melhorar o serviço na proteção da pessoas idosas, resgatando vínculos e fortalecendo o empoderamento social, e protagonismo.

VII. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Garantir experiências que potencialize condições do convívio social, comunitário e protagonismo da pessoa idosa



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social

Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005

Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007

Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010

Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007

Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010

CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP

Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997

Objetivos Específicos:

- Contribuir com processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.
- Proporcionar estímulo a criatividade e desenvolvimento de habilidades.

VIII. METODOLOGIA

O Projeto acontecerá em um período de 4 meses no ano de 2024,

Oficina liberdade e movimento: A oficina utilizará atividades aquáticas como ferramenta para desenvolvimento de habilidades, acontecerá 2 vezes na semana, sendo as Terças e Quintas feiras, e será por grupos subdivididos com serviço, que já acontece na OSC. Contaremos neste projeto com 4 profissionais, sendo: 1 Educador Físico, 2 cuidadores, 1 interprete de Libras que deve estar na oficina para facilitar a comunicação, uma vez que temos no grupo idoso surdo.

No primeiro momento será encaminhada as famílias uma autorização, para que as mesmas possam autorizar a atividade em um outro espaço, o deslocamento e também o uso na piscina.

Oficina fazendo Arte: A oficina será ofertada as quartas feiras de manhã em um período de 3 horas semanais e contará com apoio do Educador Social, que oferecerá todas as orientações, será trabalhada a pintura em tecido livre, onde os atendidos criarão suas próprias pinturas da forma como quiserem e das cores que lhes forem permitidas. A pintura em tecido vem dentro da oficina como o principal instrumento para ampliar a comunicação e expressão, além de promover transformações através de sentidos individuais e coletivos.

Ressaltamos que ambas oficinas contará com o suporte de cuidadores sociais, que darão o auxílio no desenvolvimentos das oficinas.

O projeto será acompanhado por profissionais capacitados e será apresentado relatórios mensais (descritivos e fotográficos) aos setores competentes, ao final do projeto será feito uma ficha de avaliação que os familiares e atendidos preencherão para avaliar o grau de resultado alcançado. É importante ressaltar que serão ofertadas refeições aos atendidos pelo período que os mesmos estão na OSC.

IX. QUADRO DE AÇÕES / ATIVIDADES.

Objetivo Geral	Objetivo Específico	Especificação das Ações/ Atividades	Indicadores de Resultados	Indicadores de Impacto	Meios de Verificação
Proporcionar experiência que potencialize condições do convívio social, comunitário e protagonismo da pessoa idosa.	Contribuir com processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo	Possibilitar por meio da oficina Liberdade e Movimento ações e atividades que contribuam para uma vida saudável, em um ambiente que auxiliará na interação social.	Proporcionar momento de interação, incentivo no desenvolvimento de atividades físicas.	- Melhora na qualidade de vida - Progresso na interação social.	Relatórios - lista de Frequência -Fichas avaliativas
	Proporcionar estímulo a criatividade e desenvolvimento de habilidades.	Viabilizar por meio da Oficina Fazendo Arte atividades de pintura em tecido que proporcionará o resgate de autonomies e Desenvolvimento de habilidades,	Avanço da criatividade Desenvolvimento de habilidades e capacidades de se expressar.	Avanço na autonomia e autoestima - Melhora nas potencialidades	Relatórios - lista de Frequência -Fichas avaliativas



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

*Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007
Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010*

*CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP
Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997*

X. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAIS

Ações/ Atividades	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
Oficina Liberdade e Movimento									X	X	X	X
Oficina Fazendo Arte									X	X	X	X

XI. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAL

Ações/ Atividades	Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Oficina Liberdade e Movimento	13:00 as 16:00hrs		X		X			
Oficina Fazendo Arte	08:30 as 11:30hrs			X				



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

*Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007
Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010*

*CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP
Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997*

XII. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO DE COFINANCIAMENTO

Natureza de Despesa	Valor Total/ Municipal
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 8.680,00
Gêneros Alimentícios	R\$ 8.680,00
GASTOS ADMINISTRATIVOS	R\$ 3.000,00
Combustível	R\$
Material de Expediente	R\$ 3.000,00
MATERIAIS	R\$ 6.000,00
Material de Higienização e Limpeza	R\$
Uniformes	R\$
Material Didático	R\$ 3.000,00
Material Esportivo	R\$ 3.000,00
DIVERSOS	R\$
Outros Materiais de Consumo -	R\$
RECURSOS HUMANOS	R\$
Salários e Ordenados	R\$
Férias	R\$
13º Salário	R\$
Vale Alimentação	R\$
Aviso Prévio	R\$
INSS	R\$
FGTS	R\$
IRRF	R\$
Contribuição ao PIS	R\$
Multa Rescisória FGTS	R\$
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 32.320,00



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social

Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005

Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007

Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010

Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007

Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010

CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP

Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997

Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 17.280,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 15.040,00
TOTAL GERAL	R\$ 50.000,00

XIII. QUADRO RECURSOS HUMANOS DO SERVIÇO CONTRATADOS PELA OSC

Quantidade	Formação Profissional	Função	Carga Horária (Semanal)	Fonte Pagadora	Vínculo Empregatício
01	Ensino Superior	Educador Social	06hrs	Municipal	Serviço Terceiro pessoa Jurídica
02	Ensino Médio	Cuidador social	09hrs	Municipal	Serviço Terceiro Pessoa física
01	Ensino Médio	Interprete de Libras	06hrs	Municipal	Serviço Terceiro pessoa física
01	Ensino Médio	Educado Social	03hrs	Municipal	Serviço Terceiro pessoa Jurídica

- Conforme consta no plano de aplicação também será contratada uma empresa de transporte para levar os atendidos e técnicos até o local que acontecerá a oficina Liberdade e movimento.

XIV. DO CRITÉRIO PARA REALIZAÇÃO DO RATEIO ADMINISTRATIVO

A Entidade adotará como critério de rateio administrativo para as despesas realizadas em centros de serviços compartilhados, a proporcionalidade entre os repasses recebidos.

A despesa rateada com recursos da parceria não ultrapassará o limite de 70% do valor total da despesa.

Será fixado o rateio mínimo de 30% do valor total da despesa com recursos próprios da entidade.



INSTITUTO DO DEFICIENTE AUDIOVISUAL DE VOTUPORANGA

*Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007
Registrado no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - sob nº 065/2010*

*CNPJ: 02.197.503/0001-24 - Rua D. Maria de Freitas Leite, 2704 - Vila Nova - CEP 15501-215 - Votuporanga/SP
Fone: 17 3406-4684 - E-mail: idav.votu@hotmail.com - Fundado em 11 de Agosto de 1997*

XV. DAS DESPESAS A SEREM INCLUÍDAS NO RATEIO ADMINISTRATIVO

Não há despesas a serem incluídas no rateio administrativo.

XVI. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS DE COFINANCIAMENTO

COFINANCIAMENTO MUNICIPAL	
Parcela Única	R\$50.000,00

Votuporanga/SP, 20 de Março de 2024.

Izabel Ricardo Araújo
Presidente

Bruna Paula Freitas de Sousa
Assistente Social